

Согласовано:

Директор

МОУ "Осминская СОШ"

Е.М. Николаева



Меню приготавливаемых блюд стоимостью 125 руб.

« » 2023

День 10:

Пятница

Неделя:

вторая

Возрастная категория:

7-11 лет

Сборник рецептур	№ техноло-	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая
					Белки, г	Жиры, г	Углевод	

ЗАВТРАК

2008	184	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200	16,50	14,7	15,8	38,6	365,5
2008		БАТОН	20	2,00	1,5	0,6	10,3	54,0
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	185/15/7	3,70	0,1	0,0	9,8	40,6
2008		ЯБЛОКО	100	10,00	0,4	0,4	9,8	45,5

Итого за прием пищи:

547 32,20 16,7 16,8 68,5 505,6

ЗАВТРАК II

		МОЛОКО	200	14,80	3,0	3,2	5,9	66,3
		ВАФЛИ	20	6,80	0,7	1,2	9,3	52,2

Итого за прием пищи:

220 21,60 3,70 4,40 15,20 118,41

ОБЕД

2011	47	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	60	7,95	1,0	1,9	3,8	37,4
2011	96	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	250/10	19,01	5,4	9,2	19,8	188,9
2008	239	БИТОЧКИ РЫБНЫЕ	100	33,83	12,8	12,6	14,9	230,8
2011	312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	17,21	2,9	2,9	32,2	170,9
2008	436	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	200	5,00	0,1	0,0	15,0	61,9
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	3,00	2,7	0,4	17,0	84,5

Итого за прием пищи:

810 86,00 24,9 27,0 102,7 774,3

Всего за день:

139,80 45,30 48,20 186,40 1398,23

Среднее значение за период:

0,00 22,65 24,10 93,20 699,12

Возрастная категория:

12 лет и старше

Сборник рецептур	№ технологической карты	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углевод	

ЗАВТРАК

2008	184	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	250	19,37	17,7	18,4	46,6	434,8
2008		БАТОН	20	2,00	1,5	0,6	10,3	54,0
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	185/15/7	3,70	0,1	0,0	9,8	40,6
2008		ЯБЛОКО	100	10,00	0,4	0,4	9,8	45,5

Итого за прием пищи:

577 35,07 19,70 19,40 76,60 574,84

ОБЕД

2011	47	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	100	13,25	2,6	5,1	8,2	91,7
2011	96	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	250/5	16,58	4,2	7,2	18,6	160,4
2008	239	БИТОЧКИ РЫБНЫЕ	100	33,83	12,8	12,6	14,9	230,8
2011	312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	20,69	6,5	3,5	42,6	233,9
2008	436	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	180	4,08	0,1	0,0	10,1	41,8
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	1,50	2,7	0,4	17,0	84,5

Итого за прием пищи:

855 89,93 28,90 28,80 115,10 843,07

Всего за день:

125,00 48,60 48,20 191,60 1417,91

Среднее значение за период:

0,00 24,30 24,10 95,80 708,96