

Согласовано:

Утверждаю:

Директор

Директор

МОУ "Осьминская СОШ"

Е.М. Николаева

И.А. Смирнов

(подпись)

Смирнов Иван

Меню приготавливаемых блюд стоимостью 125 руб.

« _____ » 2023

День 6:

Понедельник

Неделя:

вторая

Возрастная категория:

7-11 лет

Сборник рецептур	№ технологической карты	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
ЗАВТРАК								
2008	184	КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	250	17,77	10,3	11,4	49,1	349,6
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	185/15/7	4,70	0,1	0,0	14,7	60,7
2008	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	40/20	16,70	7,2	6,5	20,6	174,4
Итого за прием пищи:			517	39,17	17,60	17,90	84,40	584,67

ЗАВТРАК II

		МОЛОКО	200	14,80	3,0	3,2	5,9	66,3
		ВАФЛИ	20	6,80	0,7	1,2	9,3	52,2
Итого за прием пищи:			220	21,60	3,70	4,40	15,20	118,41

ОБЕД

2008	2	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	60	12,00	0,5	0,1	1,0	7,1
2012	92	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЗЕЛЕНЬИМ ГОРОШКОМ И СМЕТАНОЙ	250	20,25	9,0	8,6	28,7	234,6
2011	287	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ С КУРОЙ И РИСОМ СО СМЕТАНОЙ	200	40,88	9,8	14,6	49,4	378,5
2008	436	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	200	4,40	0,1	0,0	10,2	42,2
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,50	1,3	0,2	8,5	42,0
Итого за прием пищи:			730	79,03	20,70	23,50	97,80	704,40

Всего за день:

				139,80	42,00	45,80	197,40	1407,48
--	--	--	--	--------	-------	-------	--------	---------

Среднее значение за период:

				0,00	21,00	22,90	98,70	703,74
--	--	--	--	------	-------	-------	-------	--------

Возрастная категория:

12 лет и старше

Сборник рецептур	№ технологической	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность,
					Белки, г	Жиры, г	Углевод	
ЗАВТРАК								
2008	189	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ	250	12,60	12,8	13,3	52,9	393,1
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	185/10/5	4,70	0,1	0,0	9,8	40,6
2008	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	20/15	12,48	5,0	5,0	10,3	109,2
2008		ЯБЛОКО	100	10,00	0,5	0,1	4,9	23,1
Итого за прием пищи:			585	39,78	18,4	18,4	77,9	566,0

ОБЕД

2008	2	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	100	20,00	0,8	0,1	1,7	11,2
2012	92	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЗЕЛЕНЬИМ ГОРОШКОМ	250	18,88	9,0	8,6	28,7	234,6
2011	287	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ С КУРОЙ И РИСОМ СО СОУСОМ СМЕТАННЫМ	200	40,88	9,8	14,6	49,4	378,5
2008	436	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	180	3,96	0,1	0,0	12,1	50,0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	1,50	1,3	0,2	17,1	77,3
Итого за прием пищи:			830	85,22	21,0	23,5	109,0	751,6

Всего за день:

				125,00	39,40	41,90	186,90	1317,50
--	--	--	--	--------	-------	-------	--------	---------

Среднее значение за период:

				0,00	19,70	20,95	93,45	658,75
--	--	--	--	------	-------	-------	-------	--------