

Согласовано:

Директор

МОУ "Осьминская СОШ"

(подпись)

Е.М. Николаева

Утверждаю:

Директор

И.А. Смирнов

Меню приготавливаемых блюд стоимостью 125 руб.

« _____ » _____ 2023

День 2:

Вторник

Неделя:

первая

Возрастная категория:

7-11 лет

Сборник рецептур	№ технологической карты	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
ЗАВТРАК								
2011	182	КАША МАННАЯ ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200	17,97	12,5	13,7	49,4	381,2
2008		БАТОН	20	2,00	1,5	0,6	10,3	54,0
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	185/10/5	3,70	0,1	0,0	9,8	40,6
2008		ЯБЛОКО	180	19,39	0,6	0,6	14,7	68,3
Итого за прием пищи:			600	43,06	14,70	14,90	84,20	544,06
ЗАВТРАК II								
		МОЛОКО	200	14,80	3,0	3,2	5,9	66,3
2008		ПРЯНИКИ	20	8,00	0,7	1,2	9,3	52,2
Итого за прием пищи:			220	22,80	3,70	4,40	15,20	118,41
ОБЕД								
2008	30	САЛАТ "СТЕПНОЙ"	60	8,19	0,8	3,1	4,8	51,8
2011	88	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	250/10	15,22	5,0	9,0	26,1	211,2
2011	291	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	240	40,11	14,4	11,2	42,1	335,8
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	3,92	0,0	0,0	9,7	39,8
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,50	1,3	0,2	8,5	42,0
2008		БАТОН	50	5,00	3,8	1,5	25,7	134,9
Итого за прием пищи:			820	73,94	25,30	25,00	116,90	815,52
Всего за день:				139,80	43,70	44,30	216,30	1477,99
Среднее значение за период:				0,00	21,85	22,15	108,15	739,00

Возрастная категория:

12 лет и старше

Сборник рецептур	№ технологической	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность,
					Белки, г	Жиры, г	Углевод	
ЗАВТРАК								
2011	182	КАША МАННАЯ ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	250	20,38	16,5	16,7	51,2	432,9
2008		БАТОН	20	2,00	1,5	0,6	10,3	54,0
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	185/10/5	3,70	0,1	0,0	9,8	40,6
2008		ЯБЛОКО	180	19,39	0,6	0,2	6,0	28,9
Итого за прием пищи:			645	45,47	18,70	17,50	77,30	556,35
ОБЕД								
2008	30	САЛАТ "СТЕПНОЙ"	100	13,65	1,4	5,2	8,0	86,9
2011	88	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	250	14,01	4,7	8,6	26,1	206,3
2011	291	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	280	46,81	19,8	13,2	64,5	468,4
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	3,56	0,0	0,0	8,7	35,7
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,50	1,3	0,2	8,5	42,0
Итого за прием пищи:			830	79,53	27,20	27,20	115,80	839,26
Всего за день:				125,00	45,90	44,70	193,10	1395,61
Среднее значение за период:				0,00	22,95	22,35	96,55	697,81