

Согласовано:

Директор

МОУ "Осьминская СОШ"

Е.М. Николаева

(подпись)

Утверждаю:

И.А. Смирнов

И.А. Смирнов

Андреев (подпись)

Меню приготавливаемых блюд стоимостью 125 руб.

« _____ » 2023

День 4:

Четверг

Неделя:

первая

Возрастная категория:

7-11 лет

Сборник рецептур	№ технологической карты	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
2008	184	КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150	10,01	11,4	4,1	27,9	199,3
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	190/15/5	4,30	0,1	0,0	9,8	40,6
2008		МАНДАРИН	100	19,98	0,9	0,9	18,3	87,1
2011	1	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	30\10	8,32	2,3	9,1	15,5	157,6
Итого за прием пищи:			500	42,61	14,7	14,1	71,5	484,6

ЗАВТРАК II

		МОЛОКО	200	14,80	3,0	3,2	5,9	66,3
		ПЕЧЕНЬЕ	20	4,16	0,6	1,3	9,0	51,5
Итого за прием пищи:			220	18,96	3,60	4,50	14,90	117,70

ОБЕД

2008	2	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	60	12,00	0,5	0,1	1,0	7,1
2011	82	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	250	13,64	5,0	9,0	12,8	156,7
2011	255	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	100	35,97	8,7	11,0	8,7	173,6
2011	305	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150	9,24	8,4	4,2	38,2	230,1
2008	402	НАПИТОК ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	5,88	0,6	0,1	31,7	133,4
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,50	1,3	0,2	8,5	42,0
Итого за прием пищи:			780	78,23	24,5	24,6	100,9	742,9
Всего за день:				139,80	42,80	43,20	187,30	1345,17
Среднее значение за период:				0,00	21,40	21,60	93,65	672,59

Возрастная категория:

12 лет и старше

Сборник рецептур	№ технологической карты	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
2008	184	КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	250	13,91	12,3	10,2	38,0	301,1
2008		БАТОН	50	5,00	3,8	1,5	29,1	148,8
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	190/10/5	3,70	0,1	0,0	9,8	40,6
2008		ПЕЧЕНЬЕ	50	10,40	3,8	5,9	37,2	223,0
Итого за прием пищи:			555	33,01	20,0	17,6	114,1	713,5

ОБЕД

2008	2	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	100	20,00	0,8	0,1	1,7	11,2
2011	82	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	250	12,53	4,3	7,6	12,5	139,6
2011	255	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	120	44,13	9,3	12,4	12,4	204,3
2011	305	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	180	11,33	12,1	8,4	51,9	340,5
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	190/10	2,50	0,0	0,0	9,7	39,8
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,50	1,3	0,2	8,5	42,0
Итого за прием пищи:			850	91,99	27,8	28,7	114,2	849,1
Всего за день:				125,0	47,8	46,3	228,3	1 562,6
Среднее значение за период:				0,00	23,90	23,15	114,15	781,30