

Директор

Директор  
ИП Смирнов И.А.

СМИРНОВ

Иван  
(подпись)  
Андреевич

Андреевич

100

37315430200002

ЧСКАВ РЕВОЛЮТ

**БНИК**

7-11 лет

| Возрастная категория:       |                                 |                                                    | 12 лет и старше |            |                  |         |             |                               |
|-----------------------------|---------------------------------|----------------------------------------------------|-----------------|------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|
| Сборник рецепту<br>Р        | № техноло-<br>гической<br>карты | Прием пищи, наименование блюда                     | Масса порции    | Цена, руб. | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал |
|                             |                                 |                                                    |                 |            | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |
| ЗАВТРАК                     |                                 |                                                    |                 |            |                  |         |             |                               |
| 2008                        | 189                             | КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ                       | 250             | 12,60      | 12,8             | 13,3    | 52,9        | 393,8                         |
| 2008                        | 431                             | ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ                            | 185/10/5        | 4,70       | 0,1              | 0,0     | 9,8         | 40,8                          |
| 2008                        | 3                               | БУТЕРБРОД С СЫРОМ                                  | 20/15           | 12,48      | 5,0              | 5,0     | 10,3        | 109,2                         |
| 2008                        |                                 | МАНДАРИН                                           | 65              | 15,77      | 0,5              | 0,1     | 4,9         | 23,4                          |
| Итого за прием пищи:        |                                 |                                                    | 550             | 45,55      | 18,4             | 18,4    | 77,9        | 566,0                         |
| ОБЕД                        |                                 |                                                    |                 |            |                  |         |             |                               |
| 2008                        | 2                               | ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ                                     | 100             | 20,00      | 0,8              | 0,1     | 1,7         | 11,2                          |
| 2011                        | 102                             | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (ФАСОЛЬ)               | 250             | 11,40      | 5,3              | 5,5     | 17,9        | 146,3                         |
| 2011                        | 287                             | ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ С КУРОЙ И РИСОМ С СОУСОМ СМЕТАННЫМ | 280             | 42,59      | 20,4             | 22,9    | 62,7        | 553,8                         |
| 2008                        | 436                             | НАПИТОК ЛИМОННЫЙ                                   | 180             | 3,96       | 0,1              | 0,0     | 12,1        | 50,0                          |
| 2008                        |                                 | ХЛЕБ РЖАНОЙ                                        | 40              | 1,50       | 1,3              | 0,2     | 17,1        | 77,2                          |
| Итого за прием пищи:        |                                 |                                                    | 830             | 79,45      | 27,9             | 28,7    | 111,5       | 838,3                         |
| Всего за день:              |                                 |                                                    |                 | 125,00     | 46,30            | 47,10   | 189,40      | 1404,40                       |
| Среднее значение за период: |                                 |                                                    |                 | 0,00       | 23,15            | 23,55   | 94,70       | 702,20                        |

| Сборник рецептов                   | № технологической карты | Прием пищи, наименование блюда                     | Масса порции | Цена, руб.    | Пищевые вещества |              |               | Энергетическая ценность ккал |
|------------------------------------|-------------------------|----------------------------------------------------|--------------|---------------|------------------|--------------|---------------|------------------------------|
|                                    |                         |                                                    |              |               | Белки, г         | Жиры, г      | Углеводы, г   |                              |
| <b>ЗАВТРАК</b>                     |                         |                                                    |              |               |                  |              |               |                              |
| 2008                               | 189                     | КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ                       | 250          | 12,60         | 12,8             | 13,3         | 52,9          | 393,8                        |
| 2008                               | 431                     | ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ                            | 185/10/5     | 4,70          | 0,1              | 0,0          | 9,8           | 40,8                         |
| 2008                               | 3                       | БУТЕРБРОД С СЫРОМ                                  | 20/15        | 12,48         | 5,0              | 5,0          | 10,3          | 109,2                        |
| 2008                               |                         | МАНДАРИН                                           | 65           | 15,77         | 0,5              | 0,1          | 4,9           | 23,4                         |
| <b>Итого за прием пищи:</b>        |                         |                                                    | <b>550</b>   | <b>45,55</b>  | <b>18,4</b>      | <b>18,4</b>  | <b>77,9</b>   | <b>566,0</b>                 |
| <b>ОБЕД</b>                        |                         |                                                    |              |               |                  |              |               |                              |
| 2008                               | 2                       | ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ                                    | 100          | 20,00         | 0,8              | 0,1          | 1,7           | 11,2                         |
| 2011                               | 102                     | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (ФАСОЛЬ)               | 250          | 11,40         | 5,3              | 5,5          | 17,9          | 146,3                        |
| 2011                               | 287                     | ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ С КУРОЙ И РИСОМ С СОУСОМ СМЕТАННЫМ | 280          | 42,59         | 20,4             | 22,9         | 62,7          | 553,7                        |
| 2008                               | 436                     | НАПИТОК ЛИМОННЫЙ                                   | 180          | 3,96          | 0,1              | 0,0          | 12,1          | 50,0                         |
| 2008                               |                         | ХЛЕБ РЖАНОЙ                                        | 40           | 1,50          | 1,3              | 0,2          | 17,1          | 77,3                         |
| <b>Итого за прием пищи:</b>        |                         |                                                    | <b>830</b>   | <b>79,45</b>  | <b>27,9</b>      | <b>28,7</b>  | <b>111,5</b>  | <b>838,5</b>                 |
| <b>Всего за день:</b>              |                         |                                                    |              | <b>125,00</b> | <b>46,30</b>     | <b>47,10</b> | <b>189,40</b> | <b>1404,40</b>               |
| <b>Среднее значение за период:</b> |                         |                                                    |              | <b>0,00</b>   | <b>23,15</b>     | <b>23,55</b> | <b>94,70</b>  | <b>702,20</b>                |