

Согласовано:

Директор

МОУ "Осмигская СОШ"

Е.М. Николаева

Утверждаю:

Директор

И.А. Смирнов

Иван

Андреевич

(подпись)

И.А. Смирнов

Меню приготавливаемых блюд

« _____ » 2022

четверг

первая

7-11 лет

Возрастная категория:

Сборник рецептур	№ технологической карты	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
ЗАВТРАК								
2008	189	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200	15,54	11,4	4,1	27,9	199,0
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	190/15/5	4,30	0,1	0,0	9,8	40,0
2008		ПЕЧЕНЬЕ	40	8,50	3,0	3,9	29,8	170,8
2011	1	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	40/10	8,32	2,3	9,1	15,5	157,8
Итого за прием пищи:			500	36,66	16,8	17,1	83,0	568,8
ЗАВТРАК II								
		МОЛОКО	200	14,80	3,0	3,2	5,9	66,3
Итого за прием пищи:			515	51,46	19,80	20,30	88,90	634,46
ОБЕД								
2008	2	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	60	12,00	0,5	0,1	1,0	7,0
2011	82	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	250	21,87	5,0	9,0	12,8	156,0
2011	255	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	100	35,97	8,7	11,0	8,7	173,6
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	9,44	8,4	4,2	38,2	230,0
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	7,56	0,6	0,1	31,7	133,0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,50	1,3	0,2	8,5	42,0
Итого за прием пищи:			810	88,34	24,5	24,6	100,9	742,0
Всего за день:				139,80	61,10	62,00	272,80	1945,56
Среднее значение за период:				0,00	30,55	31,00	136,40	972,80

Возрастная категория:

12 лет и старше

Сборник рецептур	№ технологической карты	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
ЗАВТРАК								
2008	189	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ	250	13,91	12,3	10,2	38,0	301,0
2008		БАТОН	50	5,00	3,8	1,5	29,1	148,0
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	190/10/5	3,70	0,1	0,0	9,8	40,6
2008		ПЕЧЕНЬЕ	50	10,40	3,8	5,9	37,2	223,0
Итого за прием пищи:			555	33,01	20,0	17,6	114,1	713,0
ОБЕД								
2008	2	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	100	20,00	0,8	0,1	1,7	11,0
2011	82	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	250	12,53	4,3	7,6	12,5	139,0
2011	255	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	120	44,13	9,3	12,4	12,4	204,0
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	11,33	12,1	8,4	51,9	340,0
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	190/10	2,50	0,0	0,0	9,7	39,0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,50	1,3	0,2	8,5	42,0
Итого за прием пищи:			850	91,99	27,8	28,7	114,2	849,0
Всего за день:				125,0	47,8	46,3	228,3	1 562,0
Среднее значение за период:				0,00	23,90	23,15	114,15	781,30