

Директор



Утверждаю:
Директор
ИП Смирнов
Иван Андреевич
(подпись)

И.А. Смирнов

« _____ » 2022

2022

среда

первая

7-11 лет

Возрастная категория:

Сборник рецептур	№ технологической карты	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
ЗАВТРАК								
2011	223	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	180/20	29,71	15,9	15,8	47,5	406,9
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	190/10	2,50	0,0	0,0	9,7	39,8
2008		ЯБЛОКО	100	10,00	0,4	0,4	9,8	45,5
Итого за прием пищи:			500	42,21	16,30	16,20	67,00	492,19
ЗАВТРАК II								
		МОЛОКО	200	14,80	3,0	3,2	5,9	66,3
Итого за прием пищи:			515	57,01	19,30	19,40	72,90	558,49
ОБЕД								
2011	47	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	60	7,95	1,0	1,9	3,8	37,7
2011	96	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	250	16,89	2,2	5,2	16,4	124,6
2008	239	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ	100	33,83	12,8	12,6	14,9	230,6
2011	312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	15,29	2,9	2,9	32,2	170,9
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	3,83	0,1	0,1	13,1	55,3
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	3,00	2,7	0,4	17,0	84,1
2008		БАТОН	20	2,00	1,5	0,6	10,3	54,0
Итого за прием пищи:			820	82,79	23,20	23,70	107,70	757,10
Всего за день:				139,80	23,20	23,70	107,70	757,10
Среднее значение за период:				0,00	11,60	11,85	53,85	378,56

Возрастная категория:

12 лет и старше

Сборник рецептур	№ технологической карты	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
ЗАВТРАК								
2011	223	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ	180/20	23,61	17,9	17,8	52,5	454,2
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	190/10	2,50	0,0	0,0	9,7	39,9
2008		ЯБЛОКО	150	15,00	0,6	0,6	14,7	68,9
Итого за прием пищи:			550	41,11	18,5	18,4	76,9	562,9
ОБЕД								
2011	47	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	100	13,25	2,6	5,1	8,2	91,7
2011	96	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	250	13,51	4,2	7,2	18,6	160,3
2008	239	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ	100	33,83	12,8	12,6	14,9	230,9
2011	312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	18,35	6,5	3,5	42,6	233,9
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	180	3,45	0,1	0,1	11,8	49,7
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,50	1,3	0,2	8,5	42,0
Итого за прием пищи:			830	83,89	27,50	28,70	104,60	808,5
Всего за день:				125,00	46,00	47,10	181,50	1370,7
Среднее значение за период:				0,00	23,00	23,55	90,75	685,39