



Согласовано:

Директор
МОУ "Осми́нская СОШ"

Е.М. Николаева

Меню приготавливаемых блюд

День: 2

Неделя:

Возрастная категория:



Директор

СМИРНОВ
Иван
Андреевич

И.А. Смирнов

2022

вторник

первая

7-11 лет

Сборник рецептур		№ технологической карты	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность ккал
						Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
7-11 лет									
ЗАВТРАК									
2011	182	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ КУКУРУЗНОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200	17,97	12,5	13,7	49,4	381,0	
2008		БАТОН	20	2,00	1,5	0,6	10,3	54,0	
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	185/10/5	3,70	0,1	0,0	9,8	40,0	
2008		ЯБЛОКО	180	19,39	0,6	0,2	6,0	28,9	
Итого за прием пищи:			600	43,06	14,70	14,50	75,50	504,6	
ЗАВТРАК II									
		МОЛОКО	200	14,80	3,0	3,2	5,9	66,0	
Итого за прием пищи:			515	57,86	17,70	17,70	81,40	570,9	
ОБЕД									
2008	30	САЛАТ "СТЕПНОЙ"	60	8,19	0,8	3,1	4,8	51,0	
2011	88	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	250	23,22	5,0	9,0	26,1	211,0	
2011	291	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	240	40,11	14,4	11,2	42,1	335,0	
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	3,92	0,0	0,0	9,7	39,0	
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,50	1,3	0,2	8,5	42,0	
2008		БАТОН	50	5,00	3,8	1,5	25,7	134,0	
Итого за прием пищи:			820	81,94	25,30	25,00	116,90	815,0	
Всего за день:				139,80	57,70	57,20	273,80	815,0	
Среднее значение за период:				0,00	28,85	28,60	136,90	945,5	
Возрастная категория:									

Возрастная категория:

12 лет и старше

Сборник рецептур	№ технологической карты	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
ЗАВТРАК								
2011	182	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ КУКУРУЗНОЙ КРУПЫ	250	20,38	16,5	16,7	51,2	432,0
2008		БАТОН	20	2,00	1,5	0,6	10,3	54,0
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	185/10/5	3,70	0,1	0,0	9,8	40,0
2008		ЯБЛОКО	180	19,39	0,6	0,2	6,0	28,0
Итого за прием пищи:			645	45,47	18,70	17,50	77,30	556,3
ОБЕД								
2008	30	САЛАТ "СТЕПНОЙ"	100	13,65	1,4	5,2	8,0	86,0
2011	88	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	250	14,01	4,7	8,6	26,1	206,0
2011	291	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	280	46,81	19,8	13,2	64,5	468,0
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	3,56	0,0	0,0	8,7	35,0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,50	1,3	0,2	8,5	42,0
Итого за прием пищи:			830	79,53	27,20	27,20	115,80	839,2
Всего за день:				125,00	45,90	44,70	193,10	1395,6
Среднее значение за период:				0,00	22,95	22,35	96,55	697,8