

# Профилактика и меры борьбы с педикулёзом

Сегодня нередки случаи, когда у детей, подростков и даже у взрослых обнаруживается педикулёз.

Педикулёз или вшивость - специфическое паразитирование на теле человека вшей, питающихся его кровью. Различают три вида вшей: платяная, головная и лобковая. Головная и лобковая вши, откладывая яйца (гниды), приклеивают их к волосам, платяная вошь - к нитям белья и одежды. Головная вошь живет сорок дней, тридцать пять из которых она откладывает яйца (гниды). В среднем одна вошь откладывает за период своего существования около 400 яиц. Все вши питаются кровью. На местах укуса появляется зуд, огрубение кожи от укусов и воздействия слюны вшей на кожу, мелкие кровоизлияния, расчёсы, воспалительные процессы.

Платяная и головная вши являются основными переносчиками возбудителей сыпного и возвратного тифа, волынской лихорадки. Наибольшую эпидемиологическую опасность представляют платяные вши, которые напившись крови, содержащей возбудителей указанных инфекций, через 4-7 дней становятся способными передавать возбудителей от больного человека к здоровому. Заражение человека происходит при попадании выделений заражённой вши в ранки в местах расчёса после укуса или при раздавливании насекомого.

Лобковая вошь также причиняет человеку большое беспокойство, вызывая зуд. При сильных расчёсах возможно возникновение различных гнойничковых заболеваний кожи в области лобка.

Несмотря на то, что специалисты санитарной службы уделяют серьезное внимание личной гигиене, что препятствует распространению многих паразитарных заболеваний, в том числе и педикулеза, иначе говоря, вшивости, все-таки заболеваемость в нашей республике остается актуальной проблемой.

Показатели заболеваемости населения Республики Алтай в результате проводимых мероприятий остаются высокими и превышают средне-российский уровень в два раза.

Очень сложно искоренить насекомых, которые были известны еще в Древнем Египте, а их выносливости остается только позавидовать.

На сегодняшний день педикулезом страдают в основном дети. Если у ребенка не сразу обнаруживают вшей, то он может стать причиной начала эпидемии в школе или детском саду.

На развитие педикулеза у детей оказывает влияние неблагоприятная обстановка, как правило, это отсутствие условий для соблюдения гигиенических процедур, а также нахождение в большом коллективе.

Как правило, вши являются показателем нечистоплотности человека, который может стать причиной заражения при контакте с ним и чистоплотных людей.

Как происходит заражение педикулёзом?

Заражение людей платяными и головными вшами происходит при контакте с людьми, имеющими педикулёз, в организованных коллективах (чаще в школах, детских образовательных учреждениях), в местах скопления людей (в переполненном транспорте, бассейнах), при совместном проживании в семье, квартире (использование общих расчёсок, щёток, постельных принадлежностей, одежды и т.д.) Дети могут обзавестись вшами при заимствовании головного убора, шарфа, куртки с капюшоном, расчёсок, наушников. Лобковый педикулёз передаётся при интимных контактах. Распространению педикулёза способствует скученность населения, проживание в неудовлетворительных санитарных условиях, пренебрежение правилами личной и общественной гигиены.

Профилактика педикулёза

Для профилактики педикулёза в семье, коллективе необходимо:

- регулярное мытьё тела и головы - не реже 1 раза в 5-7 дней;
- смена нательного и постельного белья еженедельно или по мере их загрязнения;
- регулярная стирка нательного и постельного белья с последующим проглаживанием горячим утюгом;
- регулярная стрижка и ежедневное расчёсывание волос головы;
- систематическая чистка верхнего платья, одежды, постельных принадлежностей и опрятное их содержание;
- регулярная уборка помещений, содержание в чистоте предметов обстановки;
- полный отказ от использования чужого белья, одежды, расчёсок и т.п., бывших в употреблении постельных принадлежностей;
- постоянный контроль за состоянием и чистотой волосистой части головы ребёнка, чистотой белья и одежды детей и подростков.

Меры борьбы с педикулёзом

При подозрении на педикулёз следует обращаться поликлинику, кожно-венерологический диспансер или к медицинскому работнику детского сада или школы, где дадут квалифицированные рекомендации по обработке и профилактики педикулёза.

При головном педикулёзе обработку можно провести своими силами, для чего необходимо купить в аптеке противопедикулёзное средство и строго по инструкции провести обработку волосистой части головы. После обработки головного педикулёза все гниды должны быть удалены в домашних условиях путём вычёсывания частым гребнем волос, смоченных столовым уксусом, разведённым пополам с водой. Следует проводить повторные осмотры ребёнка и всех членов семьи через 7, 14, 21 день и, при необходимости, проводить повторные обработки до полного исчезновения насекомых и гнид.

Одновременно с обработкой от педикулёза необходимо провести смену нательного и постельного белья с последующей стиркой, бельё и верхнюю одежду проглаживают горячим утюгом с отпариванием.

При наличии заболеваний кожи, аллергии, детям до 5 лет, когда нежелательно применение противопедикулёзных препаратов, проводится механическое вычёсывание вшей и гнид частым гребнем. Для детей возможна стрижка наголо.

При подозрении на лобковый педикулёз для обработки и лечения следует обратиться в кожно-венерологический диспансер по месту жительства.

**Главная мера профилактики педикулёза – соблюдение правил личной гигиены!**